

Mouguins - 2019



5^{ème} Universités d'été du Tai Ji et Qi Gong

Programme de l'été

Manoir de l'Etang - sous le Phêne âgé de 500 ans !

8 Juin (9h-12h) : 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des Niveaux (Débutant – Avancé)

Stage animé par Cédric Léger – 5^{ème} Duan en Taiji et ses assistants

15 Juin (9h-12h) : 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des Niveaux (Débutant – Avancé)

Stage animé par Cédric Léger – 5^{ème} Duan en Taiji et ses assistants

22 Juin (9h-12h) : 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des Niveaux (Débutant – Avancé)

Stage animé par Cédric Léger – 5^{ème} Duan en Taiji et ses assistants

29 Juin (9h-12h) : 9h00- 12h : *Stage de Qi Gong Style Zhi Neng Qi Gong.*

Stage animé par Jérôme Ravenet (Experte Qi Gong et Champion du monde de Ba Gua Zhang)

6 Juillet (9h-12h) : 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des Niveaux (Débutant – Avancé)

Stage animé par Cédric Léger – 5^{ème} Duan en Taiji et ses assistants

13 Juillet (9h-12h) : 9h00- 12h : *Stage de Taiji Tui Shou (Mains Collantes), « Percevoir sa propre énergie »*

Stage animé par Gaston Schanck, Expert en Taiji Style Chen et en Tui Shou

Mouguins - 2019



5^{ème} Universités d'été du Tai Ji et Qi Gong

20 Juillet (9h-12h) : 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des Niveaux (Débutant – Avancé)

Stage animé par Cédric Léger – 5^{ème} Duan en Taiji et ses assistants

27 Juillet (9h-12h) : 9h00- 12h : **Stage de Qi Gong Style de Shaolin !**

Stage animé par Chang Hongliang Expert Chinois ayant étudié 10 ans au célèbre Temple de Shaolin

3 Aout (9h-12h) : 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des Niveaux (Débutant – Avancé)

Stage animé par Cédric Léger – 5^{ème} Duan en Taiji et ses assistants

10 Aout (9h-12h) : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des Niveaux (Débutant – Avancé)

Dernier stage de la saison, Validation des connaissances acquises durant l'été.

12h - 14h30 : Remise des Diplômes et Déjeuner au Manoir de l'Etang afin de conclure amicalement notre université d'été.

Apéritif offert par l'association !

Coût du Stage : 1 Stage 30€ - 1 Stage d'Expert (29 Juin-13 Juillet-27 Juillet) 40€

Offre pour tous les stages : 190€ au lieu de 330€

Comprenant les 10 stages - le tee-shirt du stage offert

Inscriptions : 06.16.78.31.74