

Mougins - 2018



4^{ème} Universités d'été du Taiji et Qi Gong

Programme

16 Juin (9h-12h) : 9h-9h30 : Validation des inscriptions et Organisation des Groupes de niveaux

9h30- 12h : Premiers pas vers le Taiji - Démonstrations

Stage animé par Cédric Léger - 5^{ème} Duan en Taiji et ses assistants

23 Juin (9h-12h) : 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des niveaux (Débutant - Avancé)

Stage animé par Cédric Léger - 5^{ème} Duan en Taiji et ses assistants

30 Juin (9h-12h) : 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des niveaux (Débutant - Avancé)

Stage animé par Cédric Léger - 5^{ème} Duan en Taiji et ses assistants

7 Juillet (9h-12h) : 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des niveaux (Débutant - Avancé)

Stage animé par Cédric Léger - 5^{ème} Duan en Taiji et ses assistants

14 Juillet (9h-12h) : Pas de Stage

Mougins - 2018



4^{ème} Universités d'été du Taiji et Qi Gong

21 Juillet (9h-12h) : 9h00- 12h : **Stage de Taiji Style Chen**

**Stage animé par Damien Todeschini (Expert en Taiji -
Champion d'Europe et membre de l'équipe de France de Taiji)**

28 Juillet (9h-12h) : 9h00- 12h : **Stage de Wing Chun
interne, à la recherche de son énergie.**

**Stage animé par Ridha Lhiba - DE en arts énergétiques &
martialux chinois (DE JEPS AEMC) - Maître 7^{ème} génération de
«Qigong» et de «Wing chun»**

4 Août (9h-12h) : 9h00- 12h : **Stage de Qi Gong Style Zhi
Neng Qi Gong.**

**Stage animé par Jérôme Ravenet (Experte Qi Gong et
Champion du monde de Ba Gua Zhang)**

11 Août (9h-12h) : 9h00- 12h : **Stage de Taiji et Qi Gong en
fonction des niveaux (Débutant - Avancé)**

**12h - 14h : Remise des Diplômes et grand pique-nique afin de conclure
amicalement notre université d'été.**

**Stage animé par Cédric Léger - 5^{ème} Duan en Taiji et ses
assistants**

**Coût du Stage : 1 Stage 30€ - 1 Stage d'Expert (21
Juillet-28 Juillet-4 Août) 40€**

**Offre pour tous les stages : 180€* au lieu de
~~270€~~**

Comprenant les 8 stages - le tee-shirt du stage offert

Inscriptions : 06.16.78.31.74

Mougins - 2018



4^{ème} Universités d'été du Taiji et Qi Gong

***Cette offre n'est valable que pour les inscriptions avant le 5 Juin (afin de pouvoir réaliser le tee-shirt) - Limité à 40 stagiaires**