

# Mougins - 2017



## 3<sup>ème</sup> Universités d'été du Tai Ji et Qi Gong

### Programme

**10 Juin (9h-12h) :** 9h-9h30 : Validation des inscriptions et Organisation des Groupes de niveaux

9h30- 12h : Premiers pas Vers le Taiji - Démonstrations

**Stage animé par Cédric Léger - 5<sup>ème</sup> Duan en Taiji et ses assistants**

**17 Juin (9h-12h) :** 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des Niveaux (Débutant - Avancé)

**Stage animé par Cédric Léger - 5<sup>ème</sup> Duan en Taiji et ses assistants**

**24 Juin (9h-12h) :** 9h00- 12h : **Stage de Taiji Style Chen**

**Stage animé par Er Yue Yang (Experte en Taiji - Ancienne Championne d'Europe - 6<sup>ème</sup> Duan - Chine)**

**1<sup>er</sup> Juillet (9h-12h) :** 9h00- 12h : **Stage de Qi Gong Style Zhi Neng Qi Gong**

**Stage animé par Jérôme Ravenet (Expert Zhi Neng Qi Gong et ancien Champion du monde de Ba gua Zhang )**

**8 Juillet (9h-12h) :** 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des Niveaux (Débutant - Avancé)

**Stage animé par Cédric Léger - 5<sup>ème</sup> Duan en Taiji et ses assistants**

**15 Juillet (9h-12h) :** Pas de Stage

# Mougins - 2017



## 3<sup>ème</sup> Universités d'été du Tai Ji et Qi Gong

**22 Juillet (9h-12h) :** 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des Niveaux (Débutant - Avancé)

**Stage animé par Cédric Léger - 5<sup>ème</sup> Duan en Taiji et ses assistants**

**29 Juillet (9h-12h) :** 9h00- 12h : **Stage de Wing Chun Interne, à la recherche de son énergie.**

**Stage animé par Ridha Lhiba - DE en arts énergétiques & martiaux chinois (DE JEPS AEMC) - Maître 7<sup>ème</sup> génération de « Qigong » et de « Wing chun »**

**5 Aout (9h-12h) :** 9h00- 12h : **Stage de Qi Gong Style Zhi Neng Qi Gong.**

**Stage animé par Jérôme Ravenet (Experte Qi Gong et Champion du monde de Ba Gua Zhang )**

**12 Aout (9h-12h) :** 9h00- 12h : Stage de Taiji et Qi Gong en fonction des Niveaux (Débutant - Avancé)

**12h - 14h : Remise des Diplômes et grand pique-nique afin de conclure amicalement notre université d'été.**

**Stage animé par Cédric Léger - 5<sup>ème</sup> Duan en Taiji et ses assistants**

**Coût du Stage : 1 Stage 30€ - 1 Stage d'Expert (24 Juin-1 Juillet-29 Juillet-5 Aout) 40€**

**Offre pour tous les stages : 180€\* au lieu de 310€-**

**Comprenant les 9 stages - le tee-shirt du stage offert**

**Mougins - 2017**



**3<sup>ème</sup> Universités d'été du Tai Ji et Qi Gong**

**Inscriptions : 06.16.78.31.74**

**\*Cette offre n'est valable que pour les inscriptions avant le 1 Juin (afin de pouvoir réaliser le tee-shirt) - Limité à 30 stagiaires**